

歯周病の話、僕にはすぐタイムリーだったんだよね！



■ 薬局で行なわれたグッペリ活動については
こちらをご覧ください。
www.tuftclub.jp/wp/?p=1516

昨年の3月と今年の3月。

Goodbye Perioプロジェクトのメンバーが、
文化放送のラジオ番組『玉川美沙ハッピー』で
歯周病予防の大切さを伝えました。
それを聴いていたのが、建設業に携わる斎下朋さん。
「ぜひ自分たちの営業所に来て講習をしてほしい！」と事務局に依頼しました。
斎下さんにとって、歯周病の話題はなぜこんなにもピンと来たのでしょうか。

歯周病と体の健康の「」とを 聞いたのは、 病院のベビーデビッド

歯周病のことは、実はもう何年も前から気になつてたんだよね。パートの女性が支社に行つた帰りにクリスピード・クリームドーナツを買つてきたんだけど、食べたらすういしめたのね。机の中にしまつてあるチョコをつまんだときもそう。甘いものがしみるんだよ。わかるかなあ、あのつらさ！ これは歯周病なのかなって思つてた。ちゃんと知りたくなつたのは5月に脳梗塞で2週間入院したとき。メールで仕事のやり取りはしてたけど、やっぱり暇なんだよね。本を読んだり、録音したりしたラジオを聞いたりしていたら、3月末の『玉川美沙ハッピー』が出てきた。Goodbye Perioさんがゲスト出演して、「歯周病は体の病氣にもつながる」とつて話。そのとき、テレビでも脳梗塞の原因になるって言つてたのを思い出してね。当時は「クルーグー」ぐらいにしか思つてなかつたけど、今はちようど自分が脳梗塞で寝てたときでしょ。すくなくともタイムリーだったわけ！ 会社では従業員や協力業者の担当者呼んで安全・衛生に関する研修会を定期的にやつてるんだけど、そこにGoodbye Perioさんをお呼びしたんです。

歯科衛生士さんから細菌の話やケアの仕方を直接聞いて、結構発見がありましたよ。たとえばフロスと糸ようじの違い。糸ようじだと歯に沿わせられないのが、フロスだったらできるわけでしょ！ これを知つたのは大きかつたなあ。それに、歯ぐきの中に糸を入れる動画にもビックリした。「あんなどこまで入る？ 痛いんじゃない？」ついで、でも実際やると全然痛くないんだ。あれ以来、3日に1回はフロスですよ。毎日はちょっとね……。

ほかの従業員たちも、ちょっと変化があつたらしい。「歯医者に行ってみた」とか「歯アフターシャツを変えてみた」とか、「薬局でこんなフロスを見つけた」とか。まあここは男性ばかりの職場で、女性の話をきちんと聞くなんてめつたにないからね。最初はどうなることかと思ってたんだけど、来てもひつて本当によかったです。

僕はこうして管理者としてみんなに「健康管理してますか？」って聞く立場。なのに脳梗塞をやつてからは「おまえこそ！」って言われちゃう（笑）。これからは歯のケアも含めて体にこなごなとをして、「健康第一」でいきたいな。