



左から、大佑くん(3歳)、和太くん(1歳)、加藤さん、岳太くん(4歳)。
JR亀有駅前のハトがいる公園、通称“ぼっぼ公園”にて。
加藤さんへの取材中、子どもたちは元気に走りまわっていました!



DH

加藤 直子さん
(東京都)

子育てで真っ最中の私にも、
できることがある!

「ママ友によく言われるんです。資格があるっていいよねって。自分でもそう思います。一生の資格だから、活かさなきゃもったいない!」
そう話すのは、3児の子育て真っ最中の加藤直子さん。
同じ子育て中のママたちが集まるサークルで、
歯周病予防の大切さを伝えました。
忙しい毎日にもかかわらず行動した背景には、
どんな想いがあったのでしょうか。

臨床現場を離れていることの、
焦りやもどかしさ

男の子が3人。かわいけれど、育てるのって本当に大変です。ケンカするし、泣きわめくし、なかなか言うこと聞かないし……。キレることもしょっちゅうありますよ! とにかく毎日が慌ただしくあつと言う間に過ぎてしまうという感じですね。

それでも、子育てをしているだけの自分には焦りを感じます。「貴重な資格を持っているのに役立てられていないなあ」とか、「臨床現場にいる人に置いてかれちゃうんじゃないか」とか。私は歯科衛生士という想いがいつも頭に

命取り組んでいたし、歯磨剤やフッ素について質問してくれる方もいました。いろいろ反省はあるけれど、歯科衛生士として仕事ができると本当にうれしかったですね。

そして、うれしかったことがもうひとつ。Goodbye Perioのホームページに掲載された活動レポートを見て、知り合いの歯科衛生士さんが連絡をくれたんです! 「今度何かやるとき、私にも声をかけて!」って。何らかの理由で臨床現場を離れていても、何かしたいと思っっている歯科衛生士は他にもたくさんいるはず。そういう方たちにも、「これなら私にもできそう!」と勇気を持ってもらえたらいいなと思います。

あるんですね。歯科医院で働くのは無理でも、何かできることをしたい。漠然とそう思っていました。
そんなときに知ったのが、Goodbye Perioプロジェクト。身近な人に予防の大切さを伝えるという主旨を知って、ハッとしました。「私がやりたいのもこういうこと!」って。確かに歯科医院に行かない人もまだまだたくさんいますから、私はそういう人たちに伝えていけばいいんだと思っただけです。

活動に参加して、
次にやりたいことも見えてきた!

実際、初めて参加したのは東京都荒川区のママサークル。事務局から参加者募集のお知らせがあつて、それに手を挙げました。久しぶり過ぎて当日はすごく緊張しましたよ!

歯周病の原因や細菌の母子感染のこと。そして、ご自身のお口をケアする大切さについて。ママたちは子どもの歯磨きにはかなり目が行きがちですから、ちょっと驚いたみたいです。え、自分? みたいな。でもフロスの実習には一生懸命

加藤さんの活動レポートはこちら!
<http://www.tuftclub.jp/wp/?p=2007>

Goodbye Perio Project

身近な人に、
歯周病予防の
大切さを伝える。
それが**Goodbye Perio**
プロジェクトです!

登録は、<http://perio.tuftclub.jp> で!