

初めての活動は、

不安より

ワクワク!



9月上旬、大阪の化粧品を扱う会社で
 企業グッペリが開催されました！今回集まってくれたのは、
 グッペリ活動初参加のメンバーたち。そこで……。

1 活動前の気持ちは？ 2 終わってみてどうですか？
 をうかがってみました！



吉本 智子さん

A1 少し躊躇していました。仕事に復帰したばかりでバタバタしていたし、子どもがいるので熱出したらどうしようって。でも、**ここに来ることで歯科衛生士としてのやりがいを感じたかったです。**

A2 もともとたくさんの人に伝える活動がしたかったので、参考になりました。**今後自分で企画していきたいです。**



榎木 誠子さん

A1 歯科衛生士として、誰かに「何かを伝えたい」「してあげたい」という気持ちを持ったメンバーさんと感じし合える、楽しくできるんじゃないかと直感で思いました。**ワクワクのほうが大きかったです。**どんな衛生士さんと知り合えるのかな？ と楽しみでした。

A2 **まだまだ歯周病に対する知識が定着していないという現実を知りました。**私たちが積極的に活動の場を増やし、歯ブラシだけでなくフロスが定着するよう発信しなければと思います。今回活動したメンバーさんは初対面でもまったく不安などなく、むしろ今後一緒に活動したいと思う方がかりでした。



中河原 有希さん

A1 つねつね**20代の女性**にお口のケアや歯周病のことを伝えたいと思っていました。だから女性が多そうな職場へのグッペリ活動をやると知って、**迷いなく「やろう！」**と思いました。

A2 フロス指導をどうするか、短い時間でしたが**わかりやすい伝え方をみんなで考えたり、話し合えたのがよかったです。**同じ志を持った歯科衛生士とは初対面でもすつとうまく活動ができました。



谷口 めぐみさん

A1 参加できることに楽しみななかったです！私は京丹後市という地方の医院で働いているんですけど、患者さんの歯への意識がすごく低いんですよ。歯が抜けてもそのままという方が多くて。**医院でできることは限られているから、もっと歯周病という病気を広めたかったです。**

A2 臨床では時間がないなか指巻フロスをやるのってハードルが高い。だから歯間ブラシでチヨチヨッとやっていただけですけど、**今日みなさんの反応を見て、「フロス指導も時間内にできそう！」**って思いました。



和 雅子さん

A1 私はなんとなく直感で決めました(笑)。大阪だし、その日休みだし、**ちょっと行ってみようって。**

A2 指巻フロスのやり方をどうお伝えしたらいいのか悩んでいたけど、「巻き付けたあとは短く持つ」とか「フロスは床と並行で」とか。**メンバーの指導を見て「あ！こうすればいいんだ」**ってわかりました。臨床でもやってみようと思います。

企業さんでグッペリ!

Lesson!



用意したもの

- ◆ スライド
- ◆ フロアフロス
- ◆ 鏡
- ◆ ウェットティッシュ

内容

- ◆ 歯周病からくる口臭とはどのような臭いなのか？
- ◆ どうして歯周病になってしまうのか
- ◆ 歯周病の歯ぐきの見分け方
- ◆ 歯周病と全身疾患との関係
- ◆ 歯周病の予防方法(デンタルフロスの使い方)
- ◆ フロスの実習

反応

みなさんメモをとったり、質問したりと、歯周病について積極的に学んでくれました。また、デンタルフロスを普段から使っている人も、正しい使い方を再確認するいい機会になったようです♪