



グッペリって どんなプロジェクトなの？ Q&A



ひとりでも、いつからでも始められる『Goodbye perio project』。

発足して7年目に突入しました。現在メンバーの数は、3,046名。

いろんな地域や場所でそれぞれの想いを胸に一人ひとりが活躍しています。

年齢も環境も異なる歯科衛生士たちが、「私、やってみたい!」「私にもできることがあるかも!」と

一歩を踏み出してくれたのは、グッペリの想いと目的に共感してくれたから。

初めて耳にする人も、まだメンバーでない方も、

想いのある歯科衛生士であればいつでもウェルカム!!!

まずは詳しい内容が載っているグッペリサイトをチェックしたり、

見学から始めるでもOKです♪



Q グッペリ活動の目的って何ですか？

A 日本人の歯周病罹患率が8割という悲しい現実を変えるために発足。一人でも多くの人に正しいセルフケア法を伝えて、健康で元気な人を増やすのが目的です。とはいえ日本のメインテナンス受診率は2%。罹患率を下げて幸せな人を増やすためには、医院に通う患者さんだけでなく、医院の外にも目を向ける必要があります。身近な人や大切な家族・友人から予防の輪を広げていく。そのために歯科衛生士が医院を離れて、もっと自由な発想で行動し、達成感を味わいながら社会貢献できる場を広げていきたいと考えています。

Q 活動をするとなんか得られますか？

A 大切な人、参加してくれた方を笑顔にすることができず。その一つひとつの積み重ねが充実感や達成感につながり、歯科衛生士という職業の素晴らしさを再認識。人として歯科衛生士として、誇りと自信が持てます。一般の方に直接会って生の声を聞くことで新しい気づきを得られたり、他のメンバーの提案法が参考になったり。離職中の方も勤務中の方も、実践を通して楽しく学ぶことができます。次はこうしてみようかな、などと次なる目標が湧いてくるのも醍醐味です。
また、活動を通して一般の方が、歯科衛生士の存在価値を知ってくれるいい機会になっています。実際にこれまで、一般の方から次のような声があがっています。

Q 具体的にどんな活動をするのですか？

A 健康な歯を守るために必要なデンタルフロスによる歯ぐきケアを伝えます。子どもや妊婦さん、家族、友人、企業や学校、子育てサークル、イベント会場など、切り口はさまざま。いつ、どこで、誰に?を明確にして一般の方に向けて講義・実習を行います。活動例や活動の流れについては、グッペリサイトを覗いてください。事務局がサポートしていくのでご安心を!

健康な歯を守るためには、歯科衛生士は絶対必要だと思った!

「将来お姉さんみたいになりたい」と、子どもが歯科衛生士という職業に憧れを持つきっかけになった。

歯科衛生士さんから初めて予防について教えてもらった。これからは予防のために歯医者さんに通いたい。

今後の活動日程

- 埼玉県 / 大宮献血ルーム (月1回開催・見学OK)
7月8日(日)・8月26日(日)
- 千葉県 / 企業イベント
7月7日(土)
- 神奈川県 / 川崎献血ルーム (月1回開催・見学OK)
7月29日(日)・8月5日(日)
- 東京都 / 江東区小学生のバスケットボール大会
8月4日(土)
- 大阪府 / あべの献血ルーム
7月26日(木) ※満席のため受付終了
- 東京都 / 早稲田医学院歯科衛生士学校
8月5日(日)
- 東京都 / 綾瀬の小学校
7月14日(土)
- 福岡県 / 博多阪急
未定

詳しい内容についてはグッペリHPでご確認ください <https://goodbyeperio.jp/>
“グッペリ”で検索してね♪